

du 12 au 23 avril 2021



PROGRAMME

ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION
POUR LES 4 À 18 ANS

Inscription en ligne :
grandlyon.com/vacances-sportives

GRANDLYON
la métropole

La Métropole de Lyon propose, en lien avec les associations du territoire, un programme d'activités sportives sur les parcs métropolitains de Lacroix-Laval et de Parilly et sur le site d'escalade de Curis-au-Mont-d'Or.

Forte du succès de l'édition estivale de Métropole vacances sportives, nous avons souhaité ouvrir une session durant les vacances de printemps.

L'idée ? Permettre aux enfants de 4 à 18 ans qui ne partent pas en vacances de s'essayer gratuitement à des sports variés, encadrés par des éducateurs et des éducatrices diplômés.

Baseball, capoeira, escalade, rugby, tir à l'arc... : toutes les activités sont gratuites et ouvertes à tous sur inscription.

Se dépasser, apprendre à jouer collectif, vivre des émotions fortes : autant de valeurs que portent le sport et qu'il est indispensable de continuer à diffuser, particulièrement en ces temps difficiles où beaucoup d'activités sportives sont à l'arrêt.

Le sport est toujours une expérience forte, individuelle et collective que ce guide vous invite à faire découvrir à vos enfants.

Je vous souhaite de bonnes vacances... sportives !

Bruno Bernard,
Président de la Métropole de Lyon



**METROPOLE
VACANCES SPORTIVES**

IN THE MIDDLE OF
YEARS OF
IT'S LANDING, WE
FROM THE
ALWAYS
BA
SPERS
TO THE BONE
ANSWER
KING



LE DOMAINE DE LACROIX-LAVAL

Situé à Marcy-l'Étoile, le domaine de Lacroix-Laval est un « **espace naturel sensible** » de 115 hectares de vallons, prairies, étangs, rivières et bois, sillonné de sentiers.

Il offre des **espaces de détente et d'activités physiques** : des aires de jeux et des balades à poneys pour les enfants, des parcours de santé et des boucles pour les sportifs, un petit train et des espaces de restauration.

Au cœur du parc, découvrez un **château** dont les fondations datent du XII^e siècle, un **potager et une roseraie historiques** devenus des conservatoires de fruits, de légumes

et de fleurs d'origines lyonnaises anciennes et remarquables.

L'accès aux activités
"Métropole vacances sportives"
se fait par l'entrée Belle Étoile.



Adresse : 1150 route de Saint-Bel,
69280 Marcy-L'Étoile

Accès : bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval.
TER arrêt Casino Lacroix-Laval depuis
la gare de Lyon-Saint-Paul.



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**





PARC DE **PARILLY**

LE PARC DE PARILLY

D'une superficie de **178 hectares**, à cheval sur Bron et Vénissieux, le parc de Parilly est un très bel **endroit pour se balader**.

C'est aussi un **endroit prisé par les sportifs** : un parcours de santé et un parcours permanent de course d'orientation avec 70 bornes.

Les cyclistes peuvent emprunter, en respectant les règles de sécurité, la voie verte et les voies ouvertes à la circulation soit un total de **15 km de voies cyclables** dans le parc.

Les équipements sportifs sont nombreux et permettent d'accueillir des activités aussi diverses

que l'athlétisme, le football, le basket-ball, le volleyball, le rugby, le handball, le softball, le cricket...

Les activités sportives se situent sur le stade du Rhône.

L'accès aux activités « Métropole vacances sportives » se fait par l'entrée « Stade du Rhône » ou l'entrée « Clos verger Sud » (Vénissieux).



Adresse : 50 rue du Clos Verger
69200 Vénissieux

Accès : métro ligne D arrêt Parilly.
Tram T2 arrêt Parilly-Université.



FALAISE DE
CURIS-AU-MONT-D'OR

LE SITE D'ESCALADE DE CURIS-AU-MONT-D'OR

La commune de Curis-au-Mont-d'Or offre le site d'escalade naturel le plus proche de Lyon. 26 voies sont proposées de 10 à 20m de haut. Basé sur une ancienne carrière, le site est géré par la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade).

Il est idéal pour l'initiation des débutants et des enfants.



Adresse : falaise de Curis-au-Mont-d'Or, chemin de chêne 69250 Curis-au-Mont-d'Or

Accès : bus 84 arrêt Curis centre

Inscription dès le 15 mars 2021

Toutes les activités proposées sont gratuites et ouvertes aux particuliers et aux centres sociaux, MJC, accueils de loisirs de la Métropole de Lyon et du département du Rhône.

Les groupes doivent être accompagnés d'un ou plusieurs animateurs qui gardent la responsabilité du groupe pendant l'activité.

Les particuliers doivent être accompagnés d'un responsable légal (ou membre de la famille) qui doit rester présent durant l'activité.

COMMENT RÉSERVER ?

NOUVEAU !

Les inscriptions sont désormais possibles en ligne sur grandlyon.com/vacances-sportives du 15 mars au 23 avril 2021.

En cas de difficultés, vous pouvez contacter la direction des sports :
04 26 83 94 65
mvs@grandlyon.com

COVID-19 : Protégeons-nous, protégeons les autres

Chaque activité sportive met en place un protocole adapté défini par les fédérations sportives au niveau national. Chaque participant s'engage au strict respect des gestes barrières en vigueur et du protocole.

AUX MASQUES
CITOYENS,
GARDEZ VOS
POSTILLONS

Les hospitaliers
prennent soin de vous,
prenez soin d'eux.
Ensemble, respectons
les gestes barrières.

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

AVICIS
SOUTIENNEUR

GRANDLYON

SYTRAL

www.chu-lyon.fr

Calendrier des activités

ACTIVITÉS GRATUITES DU LUNDI AU VENDREDI

Inscription : grandlyon.com/vacances-sportives

ACTIVITÉS / CONTACT	DATES	LIEUX	HORAIRES	ÂGES / PARTICIPANTS
BASEBALL CARDS Meyzieu Baseball Softball / p. 9	19 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-11h30 12h-16h30	6/17 ans
CAPOEIRA Acanne Capoeira Angola / p. 9	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-12h (12-16/04) 10h-12h/13h30-16h30 (19-23/04)	4/18 ans
CYCLISME Vélo Club Lyon Vaulx-en-Velin / p. 10	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-11h45 13h30-15h15	10/14 ans
DISC-GOLF Comité Régional du Sport en Milieu Rural Auvergne-Rhône-Alpes / p. 10	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-12h 13h30-16h30	8/18 ans
ÉCHECS Sainte Foy Échecs / p. 11	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY DOMAINE DE LACROIX-LAVAL	10h-12h 13h-16h	6/16 ans
ESCALADE Comité Territorial Rhône Métropole de Lyon, de la Montagne et de l'Escalade / p. 12	12 au 23 avril	FALAISE DE CURIS- AU-MONT-D'OR	10h-12h 13h-15h	10/17 ans
ESCRIME Comité Départemental d'Escrime du Rhône / p. 12	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-12h 14h-16h	6/15 ans
MULTI-ACTIVITÉS USEP Rhône Métropole de Lyon / p. 13	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-11h45 13h-14h45 14h45-16h30	5/17 ans
RUGBY À XIII Comité Départemental Rhône et Métropole de Lyon de Rugby à XIII / p. 13	19 au 23 avril	DOMAINE DE LACROIX-LAVAL	10h-12h 13h30-16h30	8/16 ans
RUGBY À XV Comité de Rugby Rhône Métropole de Lyon / p. 14	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	13h30-16h30	7/15 ans
TAEKWONDO Association Bron Taekwondo / p. 14	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-12h (12-16/04) 10h-12h/15h30-16h30 (19-23/04)	8/15 ans
TIR À L'ARC Comité de Tir à l'Arc Rhône Métropole de Lyon / p. 15	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-13h 13h30-16h30	9/14 ans
VOLLEY-BALL Comité de Volley-ball Rhône Métropole de Lyon / p. 15	12 au 23 avril	PARC DE PARILLY	10h-12h 14h-16h	6/18 ans



BASEBALL

6/17 ans

Découverte du baseball et du softball par des ateliers et exercices ludiques.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **19 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 11h30 et de 12h à 16h30**

Durée de la séance : **1h30**

Groupes : **20 personnes**



Activité proposée par :

CARDS Meyzieu Baseball Softball



CAPOEIRA

4/18 ans

La capoeira mêle lutte, musique, danse et expression corporelle.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h** (du 12 au 16 avril)
de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30
(du 19 au 23 avril)

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **12 personnes**



Activité proposée par :

Acane Capoeira Angola



CYCLISME

10/14 ans

Initiation au VTT par des exercices de motricité et un parcours découverte.



PARC DE PARILLY

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 11h45 et de 13h30 à 15h15**

Durée de la séance : **1h45**

Groupes : **12 personnes**



Activité proposée par :

Vélo Club Lyon Vaulx-en-Velin



DISC-GOLF

8/18 ans

Le disc-golf se joue comme le golf, un disque (ou frisbee) remplaçant la balle et une corbeille remplaçant le trou.



PARC DE PARILLY

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **10 personnes**



Activité proposée par :

**Comité Régional du Sport en Milieu Rural
Auvergne-Rhône-Alpes**



ÉCHECS

6/16 ans

Initiation aux échecs : déplacement des pièces, mats essentiels, ouvertures, vocabulaire...



PARC DE **PARILLY**



DOMAINE DE **LACROIX-LAVAL**



Activité proposée par :
Sainte Foy Échecs

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h et de 13h à 16h**

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **15 personnes**



ESCALADE

10/17 ans

Découverte de l'environnement des Monts d'Or et de la pratique de l'escalade en extérieur.



FALAISE DE
CURIS-AU-MONT-D'OR

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h et de 13h à 15h**

Durée de la séance : **2h**

Groupes : **12 personnes**



Activité proposée par :

**Comité Territorial Rhône Métropole de Lyon,
de la Montagne et de l'Escalade**



ESCRIME

6/15 ans

Découverte et initiation à la pratique de l'escrime : assauts et maîtrise de l'arme (fleuret).



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h et de 14h à 16h**

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **14 personnes**



Activité proposée par :

**Comité Départemental d'Escrime
du Rhône**



MULTI- ACTIVITÉS USEP

5/17 ans

Découverte des « jeux athlétiques » et sensibilisation au handicap : « boccia » (pétanque en fauteuil) et parcours handisport.



PARC DE PARILLY

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 11h45, de 13h à 14h45
et de 14h45 à 16h30**

Durée de la séance : **1h45**

Groupes : **20 personnes**



Activité proposée par :

**Comité de l'Union Sportive de
l'Enseignement du Premier degré (USEP)
Rhône Métropole de Lyon**



RUGBY À XIII

8/16 ans

Initiation à travers des activités ludiques avec ballon ovale.



DOMAINE DE LACROIX-LAVAL

Dates : **19 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **20 personnes**



Activité proposée par :

**Comité Départemental Rhône
et Métropole de Lyon de Rugby à XIII**



RUGBY À XV

7/15 ans

Initiation ludique sous forme de rugby à toucher.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **45 min**

Groupes : **20 personnes**



Activité proposée par :

**Comité de Rugby Rhône
Métropole de Lyon**



TAEKWONDO

8/15 ans

Animation et découverte du taekwondo.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h** (du 12 au 16 avril)
de 10h à 12h et de 15h30 à 16h30
(du 19 au 23 avril)

Durée de la séance : **1h**

Groupes : **15 personnes**



Activité proposée par :

Association Bron Taekwondo



TIR À L'ARC

9/14 ans

Initiation à la pratique du tir à l'arc pour les jeunes avec des jeux mêlant l'adresse, la concentration et les règles de sécurité.



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 13h et de 13h30 à 16h30**

Durée de la séance : **1h30**

Groupes : **12 personnes**



Activité proposée par :

**Comité de Tir à l'Arc Rhône
Métropole de Lyon**



VOLLEY-BALL

6/18 ans

Initiation au volley-ball : ateliers, tournois, arbitrage...



PARC DE **PARILLY**

Dates : **12 au 23 avril**

Horaires : **de 10h à 12h
de 14h à 16h**

Durée de la séance : **2h**

Groupes : **12 personnes**



Activité proposée par :

**Comité de Volley-ball Rhône
Métropole de Lyon**

GRANDLYON
la métropole

Métropole de Lyon
20 rue du Lac
CS 33569 - 69505 Lyon Cedex 03
Tél : 04 78 63 40 40

www.grandlyon.com

