

Samedi 7 octobre

« Fête » vos jeux :

À partir de 11h30 : Buffet déjeunatoire avec le Magicien "Close-up" Eric Dorey. Rejoignez-nous pour la clôture mémorable de la semaine bleue. Nous vous proposons un buffet-spectacle. Une rencontre d'émerveillement et de gourmandise.

Informations et Inscriptions :
Mairie de Genay : 04 72 08 78 88
Pôle animation séniors
Nicole : 06 19 09 18 20
senior@villedegenay.com
villedegenay.com

Semaine Bleue 2023

Avec la complicité des associations et acteurs du territoire :
la Chanteraine, la Cécilienne, le cinéma La Passerelle, Gym club Genay, L'Art floral, la ferme de Piamot, Green Jardinerie et l'ensemble des services municipaux.

Les activités sont sur inscription dans la limite des places disponibles.

Date	Matin	Après-midi
Lundi 2	10h : Qi Gong - Parc de rancé En cas de mauvais temps : Salle St Exupéry	14h30 - 16h30 : Café Karaoké Salle St Exupéry
Mardi 3	10h : Activité sportive Salle Burley	14h30 : Visite de la Ferme de Piamot 1451 rue de la grande verchère (navette oossible)
Mercredi 4	Dès 10h : Journée du goût! cuisine partagée Salle St Exupéry	Dès 14h30 : goûter Part'agé Intergénérationnelle Salle St Exupéry
Jeudi 5	10h : Art floral Salle St Exupéry	14h30 : Atelier Produits naturels Salle St Exupéry
Vendredi 6	9h30 : Promenade - photo : En route pour les JO RDV à la Salle St Exupéry	13h30 : Cinéma « Sexygénaires » Départ Stade Claude Perret
Samedi 7	À partir de 11h30 : buffet déjeunatoire avec animation Close-up, spectacle de table en table Salle St Exupéry	

Semaine Bleue

Vieillir ensemble, une chance à cultiver !



Création graphique : machin machine

Ne pas jeter sur la voie publique

Gratuit
Du 2 au 7 Octobre 2023

Édito

Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! Le mois d'octobre approche à grands pas, et avec lui, le temps de se retrouver autour de la Semaine Bleue. Cette année, les services ont mijoté un menu tout à fait spécial, une célébration qui éveillera tous les sens de nos séniors et qui les transportera dans un univers de découverte et d'émerveillement.

En route vers les 5 sens", c'est le thème de cette édition à mi-chemin entre expériences sensorielles et esprit des Jeux olympiques.

Un thème qui résonne profondément avec la volonté de célébrer la vitalité, la sagesse et la diversité de de nos séniors. La Semaine Bleue sera ainsi l'occasion de titiller nos sens pour embarquer dans un voyage intemporel, mais aussi de mettre en lumière des bouts d'histoire de vie, et des souvenirs heureux à travers une palette d'ateliers stimulants !

L'occasion de mettre en lumière des bouts d'histoire de vie, des souvenirs heureux à travers une palette d'ateliers stimulants ! Les Jeux Olympiques, symbole de détermination et de dépassement de soi rappellent que la vie est une course constante, semée d'épreuves et de nouveaux défis à relever. Dans cet esprit, nous encourageons tous les participants à explorer leur propre potentiel, à découvrir de nouvelles passions et à s'engager activement dans notre programme sensoriel et sportif !

Valérie Giraud, Maire de Genay

Lundi 2 Octobre

À l'écoute !

10h : Qi-Gong, à l'écoute de son corps !

Le Qi-Gong est une gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Avec **Xavier Gilbert, Animateur sportif**
lieu : Parc de rancé

Si mauvais temps : salle Saint Exupéry

14h30-16h30 : Café Karaoké
animation par Mister Dji

Laissez vos voix s'exprimer en revisitant tous les genres musicaux qui ont marqué votre vie. Que vous soyez un amateur de karaoké expérimenté ou débutant, Mister Dji vous proposera un moment musical mémorable.

À vos marques, prêt, chauffez vos voix !

lieu : Salle Saint Exupéry

Mardi 3 Octobre

Touche à tout !

10h : Les JO ça se prépare à tout âge.

Mathieu prend le relais et vous propose une séance sportive touche à tout.

lieu : Salle Burlet

14h30 : Visite de la Ferme de Piamot

Replongez dans la simplicité de la vie à la ferme.

Venez rencontrer nos poulaillers nomades, découvrir la culture rurale et partager des moments authentiques. Une expérience nostalgique et enrichissante !

Vous pourrez acheter leurs produits sur place.

RDV sur place : 1451 rue de la grande verchère



Mercredi 4 Octobre

La journée du goût

À partir de 10h : cuisine partagée.

Confection de pâtes fraîches et pâte à crêpes avec les produits de la ferme. Repas Part 'agé.

Apprenez à créer des pâtes maison avec les produits de la ferme, puis régalez-vous lors d'un délicieux repas.

lieu : Salle Saint Exupéry

À 14h30 : Fabrication de tisane et goûter partagé avec un groupe d'enfants

Animé par Guillaume Laclau

Participez à un atelier intergénérationnel gourmand !

Ensemble, nous préparerons de délicieuses crêpes, et les enfants nous présenteront thés et infusions concoctés par leur soin. Une journée de partage entre générations autour de la cuisine et la convivialité.

lieu : Salle Saint Exupéry

Jeudi 5 Octobre

(res)Sentez la santé

À 10h : Création florale

Venez participer à une création florale autour des senteurs aromatiques.

Une matinée qui éveillera vos sens olfactifs, encadré par Eric Fouquet, nouvel animateur de l'Art Floral.

lieu : Salle Saint Exupéry

À 14h30 :

Une séance de découverte de produits artisanaux et respectueux de l'environnement avec Angélique, animatrice Sénior.

Apprenez à concocter vos propres recettes naturelles et écologiques.

lieu : Salle Saint Exupéry



Vendredi 6 Octobre

Plein les Yeux !

9h30 : Promenade-photo : en route pour les J.O. avec Mathieu

Une sortie en plein air où vous pourrez capturer la splendeur de la nature à travers un objectif. Création de souvenirs garantie !

14h30 : Séance cinéma : Sexygénéaires

Une séance cinéma où l'humour et la vitalité des sexagénaires prennent le devant de la scène.

Un moment divertissant pour célébrer la vie à tout âge.

Départ 13h30 en car parking Stade Claude Perret.

